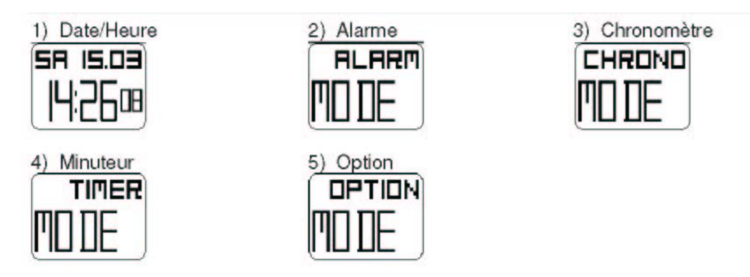
Mode d'emploi VibraLITE 8





Les Fonctions



Notice: - Seulement les nombres clignotant peuvent être modifiés.
- Si aucun bouton n'est pressé pendant 3 minutes, les nombres s'arrêtent de clignoter et l'écran change dans le mode Date/Heure.

MODE DATE/HEURE

Trois fuseaux horaires sont disponibles. Le fuseau horaire 1 est prévu pour l'heure principale. Il est aussi indiqué, si la montre se trouve dans le mode Date/Heure. En plus il est possible d'utiliser les fuseaux horaires 2 et 3.
Notice: Le fuseau horaire 1 doit toujours être ajusté correctement, puisque les temps d'alarme se basent sur ce réglage.

REGLAGE DE LA DATE ET HEURE

1. Sélectionnez l'écran date et heure en pressant sur MODE.
2. Appuyez sur LAP/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran, après **T-ZONE 1** (fuseau horaire 1) apparaît et clignote.
3. Appuyez sur MODE. Les **heures** clignotent.
4. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les heures (fuseau horaire 1).
   Notice: Si vous mettez la montre à l'heure l'après-midi, PM doit être visible sur l'écran.
5. Appuyez sur MODE. Les **minutes** clignotent.
6. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les minutes.
7. Appuyez sur MODE. Les **secondes** clignotent.
8. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les secondes.
9. Appuyez sur MODE. Le **jour de la semaine** clignote.
10. Appuyez sur START/STOP pour ajuster le jour de la semaine. (MO = lundi, TU = mardi, WE = mercredi, DO = jeudi, FR = vendredi, SA = samedi, SO = dimanche)
11. Appuyez sur MODE. Le **mois** clignote.
12. Appuyez sur START/STOP pour ajuster le mois. (1 = janvier, 2 = février, 3 = mars etc.)
13. Appuyez sur MODE. **TIME 12 HR** apparaît et clignote.
14. Appuyez sur START/STOP pour passer à 24-heures.

15. Appuyez sur MODE. **DATE MM-DD** apparaît et clignote.
16. Appuyez sur START/STOP pur change entre les variantes MM-DD (mois-jour) et DDMM (jour-mois).
17. Appuyez sur MODE. **T-ZONE 1** apparaît à nouveau et clignote. Tandis que [1] clignote, on peut changer le fuseau horaire par appuyer sur START/STOP. Les réglages sont identiques comme au fuseau horaire 1.
18. Appuyez sur LAP/RESET pour terminer les réglages.

VOIR LES FUSEAUX HORAIRES 2 OU 3

En mode Date/Heure (fuseau horaire 1):

1. Appuyez sur START/STOP. Le fuseau horaire 2 est indiqué pour 3 secondes et T2 apparaît dans le coin supérieur gauche.
2. Appuyez sur START/STOP de nouveau pour indiquer le fuseau horaire 3. Après 3 secondes l'écran change automatiquement dans le mode Date/Heure (fuseau horaire 1).

MODE D'ALARME

Jusqu'à 8 alarmes sont disponibles. Les alarmes s'orientent vers les réglages du fuseau horaire 1. Une alarme dure environ 20 secondes et s'arrêter automatiquement. L'alarme peut terminer aussi manuellement par appuyer un bouton au choix.

Notice: Les options d'alarme (vibration, son ou les deux) sont activées dans le mode d'option. Le signal aux heures est aussi ajusté dans le mode d'option.

REGLAGE D'ALARME 1

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. ALARM 1 OFF apparaît si aucune alarme n'a été placée ou si l'alarme a été désactivée.
2. Appuyez sur LAP/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran après les heures apparaissent et clignotent.
3. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les heures.
4. Appuyez sur MODE. Les minutes clignotent.
5. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les minutes.
6. Appuyez sur LAP/RESET si l'alarme est correcte. L'écran ne clignote plus. Pour chaque alarme prête, un numéro apparaît vers le bas à gauche.



Pour chaque alarme prête, un numéro apparaît vers le bas à gauche.

CONTROLER DES ALARMES PRETES

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. ALARM 1 apparaît.
2. Appuyez sur LAP/RESET pour voir les autres alarmes

AJUSTER DES ALARMES

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. ALARM 1 apparaît.
2. Appuyez sur LAP/RESET pour sélectionner l'alarme que vous voulez changer.
3. Appuyez sur LAP/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran, après les heures apparaissent et clignotent. Les autres changements peuvent avoir lieu comme décrit avec START/STOP (ajuster les nombres) et MODE (changer des heures sur des minutes).
4. Appuyez sur LAP/RESET pour terminer les réglages.

ACTIVER/DESACTIVER DES ALARMES

(p.ex. OFF de l'alarme d'éveil en fin de semaine)

1. Sélectionnez l'écran Alarme en pressant sur MODE. ALARM 1 apparaît.
2. Appuyez sur LAP/RESET pour sélectionner l'alarme que vous voulez désactiver.
3. Appuyez sur START/STOP. L'alarme indique OFF.
4. Appuyez sur START/STOP pour réactiver l'alarme. L'heure originale est indiquée et l'alarme est active.
5. Appuyez sur LAP/RESET pour terminer les réglages.

Notice: Si une alarme est active, l'heure d'alarme est indiquée. Si une alarme est désactivée, OFF est indiqué.

MODE CHRONOMETRE

Le chronomètre peut compter à 23 heures, 59 minutes et 59 secondes au maximum.

1. Sélectionnez l'écran Chrono en pressant sur MODE. Attendez pour 3 secondes et CHRONO 00’00’’00 apparait sur l’écran.
2. Appuyez sur START/STOP pour démarrer le chronométrage. Le symbole de coureur au-dessus de l’heure clignote.
3. START/STOP vous permet d’interrompre et de relancer le chronométrage.
4. Appuyez sur START/STOP pour interrompre le chronométrage. Pour remettre à zéro, appuyez sur LAP/RESET.

Entre-temps

1. Appuyez sur START/STOP pour démarrer le chronométrage.
2. Appuyez sur LAP/RESET. Le chronométrage continue bien qu’il ne doive pas être vu sur l’écran. Le symbole de coureur au-dessus de l’heure clignote et indique que le chronométrage est actif.
3. Appuyez sur LAP/RESET de nouveau et le temps accumulé apparaît sur l’écran.
4. Appuyez sur START/STOP pour interrompre le chronométrage. Pour remettre à zéro, appuyez sur LAP/RESET.

MODE TIMER (MINUTEUR)

Le minuteur peut compter à 23 heures, 59 minutes et 59 secondes au maximum.
Notice: Quand le minuteur atteint zéro, une alarme devient sensible pendant 5 secondes.
Si la minuteur a été ajustée pour moins de 30 secondes, l’alarme dure seulement 1seconde.
Le compte à rebours peut être ajusté optionnellement comme Auto Reset Timer.

REGLAGE DU MINUTEUR

1. Sélectionnez l'écran Timer en pressant sur MODE.
2. Appuyez sur LAP/RESET pour 3 secondes. D'abord HOLD TO SET apparaît sur l'écran, après les heures apparaissent et clignotent.
3. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les heures.
4. Appuyez sur MODE. Les minutes clignotent.
5. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les minutes.
6. Appuyez sur MODE. Les secondes clignotent.
7. Appuyez sur START/STOP pour ajuster les secondes.
8. Appuyez sur MODE. REPEAT apparaît sur l’écran.
9. Appuyez sur START/STOP pour sélecter REPEAT ON ou REPEAT OFF. Avec REPEAT ON, le minuteur recommence automatiquement après le temps s’est arrêté. Avec REPEAT OFF le minuteur ne pas recommence après atteindre zéro. Par appuyer sur LAP/RESET le temps initialement peut être activé.
10. Appuyez sur MODE. REMIND apparaît sur l’écran.
11. Appuyez sur START/STOP pour sélecter REMIND ON ou REMIND OFF. Avec REMIND ON, l’alarme de rappeler retient 10 minutes et 5 minutes avant le déroulement du temps. Avec REMIND OFF, une alarme retient après le déroulement du temps.
12. Appuyez sur LAP/RESET pour terminer les réglages.

DEMARRAGE ET ARRET DU MINUTEUR

1. En mode timer, appuyez sur START/STOP pour démarrer le minuteur. Un sablier audessus des secondes indique que le compte à rebours est activé.
2. Appuyez sur START/STOP pour interrompre le minuteur.

REDUIRE RAPIDE PENDANT LE MINUTEUR EST ACTIVE

1. Appuyez LAP/REST en mode timer. **HOLD TO RST** (reset) apparaît sur l’écran.
2. Appuyez sur LAP/RESET pour 3 secondes et le compte à rebours est ajusté sur le temps initialement.

MODE D’OPTION

Le type d’alarme est ajusté dans le mode d’option. On peut choisir entre l’alarme vibrante (VIBRA), l’alarme acoustique (SOUND) ou les deux. Les options sont VIBRA ON ou OFF, SOUND ON ou OFF.
En outre, l’alarme d’heure (HOURLY ON ou OFF) peut être ajustée. Avec HOURLY ON, un court signal est perceptible chaque heure.

1. Sélectionnez l'écran Option en pressant sur MODE. Attendez 3 secondes et VIBRA OFF apparaît sur l'écran.
2. Appuyez sur START/STOP pour changer entre VIBRA ON ou VIBRA OFF.
3. Appuyez sur LAP/RESET. SOND OFF apparaît sur l'écran.
4. Appuyez sur START/STOP pour changer entre SOUND ON ou SOUND OFF.
5. Appuyez sur LAP/RESET. HOURLY OFF apparaît sur l'écran.
6. Appuyez sur START/STOP pour changer entre HOURLY ON ou HOURLY OFF.
7. Appuyez sur LAP/RESET pour terminer les réglages. Selon le réglage choisi, les symboles suivants deviennent visibles au-dessous de la date.

VIBRA ON
SON ON
HOURLY ON

CONTROLER LES OPTIONS PRETES

1. Sélectionnez l'écran Option en pressant sur MODE.
2. Appuyez sur LAP/RESET. Les réglages actuels (VIBRA, SOUND et HOURLY) sont indiqués successivement.

Le type d'alarme peut aussi constater par appuyer sur MODE. Die eingestellten Alarmart wird kann auch durch Drücken von MODE festgestellt werden. Si vous appuyez MODE, un court signal d'alarme est perceptible.

L'ECLAIRAGE

1. Appuyez sur LIGHT pour éclairer l'écran.

L'écran s'illumine pendant 3 secondes. Elle éteint automatiquement si aucun bouton n'est appuyé. Pour ajuster la montre dans la nuit, l'écran reste illuminé si un bouton est appuyé dans 3 secondes.

Notice: N'utilisez pas la montre comme torche, puisque cela réduit la durée de vie de la batterie massivement.

L'ECLAIRAGE AUTOMATIQUE

L'éclairage automatique est activé par agiter la main.

1. Sélectionnez l'écran Date/Heure en pressant sur MODE..
2. Appuyez sur LIGHT pour 5 secondes. AUTO apparaît au-dessous du mois.
3. Désactiver l'éclairage automatique dans le mode Date/Heure aussi.
4. Appuyez sur LIGHT pour 5 secondes. AUTO disparaît au-dessous du mois.

Notice: Pour épargner la batterie, cette fonction est étendue automatiquement, si elle n'a pas été utilisée pendant 3 heures.

BATTERIE

La montre utilise une batterie CR2032 (3 volts lithium). La durée de vie d'une batterie dépend fortement de l'utilisation de l'éclairage ainsi que de la vibration.

Pour garantir l'étanchéité d'eau, des changements de batterie doivent être fait par personnel qualifié!

Garantie

1 an